

Vertretungsplan für September 2018

Alle Stunden des regulären Plans finden statt. Christiane wird an folgenden Stunden vertreten:

Montag, 3.9.:

17:30 - 18:30 Pilates Fokus Nacken - Corinna
18:45 - 20:00 Yoga Energie Flow - Liz

Montag, 10.9.:

17:30 - 18:30 Pilates Fokus Nacken - Alex
18:45 - 20:00 Yoga Energie Flow - Alex

Dienstag, 11.9.:

09:30 - 10:30 Pilates Fokus Rücken - Corinna
10:45 - 12:00 Yoga Flow - Kristina
18:00 - 19:00 Faszien-Pilates - Nicole
19:15 - 20:30 Yoga Flow - Jenny

Donnerstag, 13.9.:

10:00 - 11:00 Pilates - Catrin
11:15 - 12:30 Yoga Flow - Jutta
17:30 - 18:45 Heil-Yoga - Nadine
19:00 - 20:00 Pilates - Katja
20:15 - 21:30 Yoga-Flow - Katja

Dienstag, 18.9.:

09:30 - 10:30 Pilates Fokus Rücken - Eva
10:45 - 12:00 Yoga Flow - Eva
18:00 - 19:00 Faszien-Pilates - Nicole
19:15 - 20:30 Yoga Flow - Jenny

Donnerstag, 20.9.:

10:00 - 11:00 Pilates - Eva
11:15 - 12:30 Yoga Flow - Eva
17:30 - 18:45 Heil-Yoga - Alex
19:00 - 20:00 Pilates - Alex
20:15 - 21:30 Yoga-Flow - Liz

Montag, 24.9.:

17:30 - 18:30 Pilates Fokus Nacken - Jutta
18:45 - 20:00 Yoga Energie Flow - Liz

Dienstag, 25.9.:

09:30 - 10:30 Pilates Focus Rücken - Corinna
10:45 - 12:00 Yoga Flow - Jutta
18:00 - 19:00 Faszien-Pilates - Nicole
19:15 - 20:30 Yoga Flow - Liz