



**Flowing Om**

Yoga und Pilates • Christiane Wolff

## Vertretungsplan

August 2018

---

Alle Stunden des regulären Plans finden statt.  
Christiane wird an folgenden Stunden vertreten:

### Montag, 6.8.:

17:30 - 18:30 Pilates Fockus Nacken - Jutta

18:45 - 20:00 Yoga Energie Flow - Jenny

### Dienstag, 7.8.:

9:30 - 10:30 Pilates Focus Rücken - Corinna

10:45 - 12:00 Yoga Flow - Jutta

18:00 - 19:00 Faszien-Pilates - Sarah

19:15 - 20:30 Yoga Flow - Hanna

### Donnerstag, 9.8.:

10:00 - 11:00 Pilates - Eva

11:15 - 12:30 Yoga Flow - Eva

17:30 - 18:45 Heil-Yoga - Nadine

19:00 - 20:00 Pilates - Sarah

20:15 - 21:30 Yoga-Flow - Liz

### Montag, 27.8.:

17:30 - 18:30 Pilates Fockus Nacken - Alex

18:45 - 20:00 Yoga Energie Flow - Liz

### Dienstag, 28.8.:

9:30 - 10:30 Pilates Focus Rücken - Corinna

10:45 - 12:00 Yoga Flow - Jutta

18:00 - 19:00 Faszien-Pilates - Sarah

19:15 - 20:30 Yoga Flow - Liz