



Flowing Om

Yoga und Pilates • Christiane Wolff

Vertretungsplan

für während der Intensiv-Woche der Yogaausbildung 2018

Alle Stunden des regulären Plans finden statt.
Christiane wird an folgenden Stunden vertreten:

Freitag, 29.6.:

9:30 - 10:30 Pilates/Yoga - Simone (statt Pilates mit Catrin)

Montag, 2.7. im Studio 1:

17:30 - 18:30 Pilates Fokus Nacken - Jutta

18:45 - 20:00 Yoga Energie Flow - Liz

Dienstag, 3.7. im Studio 1:

09:30 - 10:30 Pilates Fokus Rücken - Jutta

10:45 - 12:00 Yoga Flow - Liz

18:00 - 19:00 Faszien-Pilates - Sarah

19:15 - 20:30 Yoga Flow - Charlie

Donnerstag, 5.7. im Studio 1:

10:00 - 11:00 Pilates - Iris

11:15 - 12:30 Yoga Flow - Barbara

19:00 Götterabend mit Christiane im Veranstaltungsraum

Kein regulärer Unterricht

Freitag, 6.7. im Studio 1:

9:30 - 10:30 Pilates/Yoga - Simone (statt Pilates mit Catrin)

19:00 Mantra Konzert mit Vincenzo im Studio 2

Kein regulärer Unterricht



Flowing Om

Yoga und Pilates • Christiane Wolff

Vertretungsplan

Juli 2018

Alle Stunden des regulären Plans finden statt.
Christiane wird an folgenden Stunden vertreten:

Donnerstag, 12.7.:

10:00 - 11:00 Pilates - Corinna
11:15 - 12:30 Yoga Flow - Liz
17:30 - 18:45 Heil-Yoga - Simone
19:00 - 20:00 Pilates - Alex
20:15 - 21:30 Yoga-Flow - Alex

Donnerstag, 26.7.:

10:00 - 11:00 Pilates - Alex
11:15 - 12:30 Yoga Flow - Jutta
17:30 - 18:45 Heil-Yoga - Nadine
19:00 - 20:00 Pilates - Sarah
20:15 - 21:30 Yoga-Flow - Jenny

Montag, 30.7.:

17:30 - 18:30 Pilates Fokus Nacken - Corinna
18:45 - 20:00 Yoga Energie Flow - Jenny

Dienstag, 31.7.:

09:30 - 10:30 Pilates Fokus Rücken - Hanna
10:45 - 12:00 Yoga Flow - Kristina