



Flowing Om

Yoga und Pilates • Christiane Wolff

Vertretungsplan

für September

**Alle Stunden des regulären Plans finden statt.
Christiane wird an folgenden Stunden vertreten:**

Montag, 11.09.

**17:30 Pilates Fokus Nacken – Alex
18:45 Yoga Energie Flow – Hanna**

Dienstag, 12.09.

**9:30 Pilates Fokus Rücken – Jutta
10:45 Yoga Flow – Michael**

**18:00 Fazien-Pilates – Alex
19:15 Yoga Flow – Alex**

Donnerstag, 14.09.

**10:00 Pilates – Catrin
11:15 Yoga Flow – Jutta**

Donnerstag, 21.09.

**10:00 Pilates – Alex
11:15 Yoga Flow – Michael**

**17:30 HeilYoga – Alex
19:00 Pilates – Alex
20:15 Yoga Flow – Charlie**