



Flowing Om

Yoga und Pilates • Christiane Wolff

Vertretungsplan

für August

Alle Stunden des regulären Plans finden statt.
Christiane wird an folgenden Stunden vertreten:

Donnerstag, 3.08.

10:00 Pilates - Michael
11:15 Yoga Flow - Michael

Donnerstag, 17.08.

10:00 Pilates - Jutta
11:15 Yoga Flow - Reena

17:30 HeilYoga - Kristina
19:00 Pilates - Katja
20:15 Yoga Flow - Katja

Montag, 21.08.

17:30 Pilates - Corinna
18:45 Yoga Sonnen Flow - Alex